

Para la tos

Izhu / Flor de iso



PREPARACIÓN

1. Se usa las flores. En agua hervida, hacer una infusión con dos flores de iso y dos flores de uvilla.
2. Dejar reposar por cinco minutos.
3. Tomar un vaso caliente varias veces al día por nueve días.

Receta de: María Rosa Pabón Perez, El Abra

Tomado de: Haboud, M.; Ortega, F.; Farinango, E.; Farinango, A. (2019). *Jambij Yuracuna*. Quito: PUCE.



En tiempos de pandemia
recuperemos conocimientos
ancestrales. Varias son las plantas
aconsejadas para resfríos, tos y fiebre

Izhu

-

Flor de iso

PROGRAMA ORALIDAD MODERNIDAD

"POR EL REENCUENTRO CON LAS
LENGUAS INDÍGENAS EN EL ECUADOR
DE HOY"

WWW.ORALIDADMODERNIDAD.COM


