

## Ujupaj

Izhu / Flor de iso



## RURASHPA RICUCHINA

1. Sisacunami jambipaj. Yacu timbushcapi churashpa saquina, ishcai uvillas sisata, ishcai izhu sisahuan, pichica minutota.
2. Cunujshatami ufiana shuj vasota, punllapi tigralla ufiapunallami.
3. Iscun punllatami chashna rurana.

Receta de: María Rosa Pabón Perez, El Abra

Tomado de: Haboud, M.; Ortega, F.; Farinango, E.; Farinango, A. (2019). *Jambij Yuracuna*. Quito: PUCE.



En tiempos de pandemia  
recuperemos conocimientos  
ancestrales. Varias son las plantas  
aconsejadas para resfríos, tos y fiebre

# Izhu

-

# Flor de iso

PROGRAMA ORALIDAD MODERNIDAD

"POR EL REENCUENTRO CON LAS  
LENGUAS INDÍGENAS EN EL ECUADOR  
DE HOY"

[WWW.ORALIDADMODERNIDAD.COM](http://WWW.ORALIDADMODERNIDAD.COM)



---

---

---

---

---

---

---