

**Para niños con resfrío y para cuando se mojan en la cama**

**Marcu / Marco**



## PREPARACIÓN

1. Se usa las hojas. Calentar las hojas al fuego sin quemarlas.
2. Colocar en la espalda del niño antes de dormir.
3. Retirar las hojas a la media noche.
4. Se debe hacer esto hasta que se cure del frío. No debe exponerse al frío.

Receta de: Micaela Pupiales,  
Cashaloma - María Chano y Juana Ipiales, Chirihuași.

Tomado de: Haboud, M.; Ortega, F.; Farinango, E.; Farinango, A. (2019). *Jambij Yuracuna*. Quito: PUCE.



En tiempos de pandemia  
recuperemos conocimientos  
ancestrales. Varias son las plantas  
aconsejadas para resfríos, tos y fiebre

# Marcu - Marco

PROGRAMA ORALIDAD MODERNIDAD

"POR EL REENCUENTRO CON LAS  
LENGUAS INDÍGENAS EN EL ECUADOR  
DE HOY"

[WWW.ORALIDADMODERNIDAD.COM](http://WWW.ORALIDADMODERNIDAD.COM)



---

---

---

---

---

---

---

