

## Para reducir los síntomas de la fiebre interna

Churu yuyu



## PREPARACIÓN

1. Se usa toda la planta. Coger un manojo del tallo con las hojas frescas de Churuyuyu y machacar en una piedra limpia hasta obtener el zumo.
2. Tomar medio vaso en ayunas por una sola vez.
3. Los niños deben tomar solo dos cucharadas en un día.

Receta de: Isabel Molina, Cashaloma

Tomado de: Haboud, M.; Ortega, F.; Farinango, E.; Farinango, A. (2019). *Jambij Yuracuna*. Quito: PUCE.



En tiempos de pandemia  
recuperemos conocimientos  
ancestrales. Varias son las plantas  
aconsejadas para resfríos, tos y fiebre

# Churu yuyu

PROGRAMA ORALIDAD MODERNIDAD

"POR EL REENCUENTRO CON LAS  
LENGUAS INDÍGENAS EN EL ECUADOR  
DE HOY"

[WWW.ORALIDADMODERNIDAD.COM](http://WWW.ORALIDADMODERNIDAD.COM)



---

---

---

---

---

---

---

