

Chiri yaicushcapaj

Chinlli / Cholán



RURASHPA RICUCHINA

1. Fangacuna sisacunahuanmi jambipaj. Achica yacupi churashpa yanuna, eucalipto fangata, maticu fangata, chinlli fangahuan.
2. Chishimi chai yanushca yacuhuan cuerpota armachina. Ishcai chishitami chashna rurashpa armachina.
3. Armashca jipaca ali jatajushpami puñuna.

Receta de: Mariana Pupiales, Chirihuasi

Tomado de: Haboud, M.; Ortega, F.; Farinango, E.; Farinango, A. (2019). *Jambij Yuracuna*. Quito: PUCE.



En tiempos de pandemia
recuperemos conocimientos
ancestrales. Varias son las plantas
aconsejadas para resfríos, tos y fiebre

Chinlli - Cholán

PROGRAMA ORALIDAD MODERNIDAD

"POR EL REENCUENTRO CON LAS
LENGUAS INDÍGENAS EN EL ECUADOR
DE HOY"

WWW.ORALIDADMODERNIDAD.COM



