

## Favi lulun yahuaryashcapaj

Ambu – Chamico



## RURASHPA RICUCHINA

1. Sisapi tiaj yacumi jambipa ali can. Llullu sisa na pascarijllata japishpami, chai sisapi yacu tiajta ishcai shutuita shutuchina ñavi lulumbi.
2. Chushcu punllata chashna rurana.
3. Churashca jipaca chirijshata yarin, na chiripi canachu.

Receta de: Maria Pastora Matango, Chirihuasi

Tomado de: Haboud, M.; Ortega, F.; Farinango, E.; Farinango, A. (2019). *Jambij Yuracuna*. Quito: PUCE.



En tiempos de pandemia  
recuperemos conocimientos  
ancestrales. Varias son las plantas  
aconsejadas para resfríos, tos y fiebre

# Ambu - Chamico

PROGRAMA ORALIDAD MODERNIDAD

"POR EL REENCUENTRO CON LAS  
LENGUAS INDÍGENAS EN EL ECUADOR  
DE HOY"

[WWW.ORALIDADMODERNIDAD.COM](http://WWW.ORALIDADMODERNIDAD.COM)



---

---

---

---

---

---

---

