

## Para reducir la fiebre

Atujcha / Achojcha



## PREPARACIÓN

1. Machacar las puntas de los brotes de la achojcha.
2. Aumentar un poco de zambo y cuyanguilla.
3. Cernir y tomar el zumo en un vaso pequeño en ayunas, por una sola vez.

Receta de MaríaVirgina Farinango,  
Chirihuasi (Provincia de Imbabura)

Tomado del libro *Jambic Yuracuna*. Haboud, M.; Ortega, F; Farinango, E.; Farinango, A. Quito: PUCE, 2019



En tiempos de pandemia  
recuperemos conocimientos  
ancestrales. Varias son las plantas  
aconsejadas para resfríos, tos y fiebre

# Atujcha - Achojcha

PROGRAMA ORALIDAD MODERNIDAD

"POR EL REENCUENTRO CON LAS  
LENGUAS INDÍGENAS EN EL ECUADOR  
DE HOY"

[WWW.ORALIDADMODERNIDAD.COM](http://WWW.ORALIDADMODERNIDAD.COM)



---

---

---

---

---

---

---

