

Rupai ucuman yaicushcapaj

Chugllu ajcha



RURASHPA RICUCHINA

1. Chugllu ajchami jambipaj. Yacu timbushcapi churashpa saquina, yuraj malva sisata, ishcai tamarindo muyuta, caballo chupa fangata, linaza muyuta, alcu micuna jihuata, chugllu ajchahuan, pichica minutota.
2. Shuj vasota ufiana tutamanda maillaj shungupi.
3. Quimsa punllatami chashna rurana.

Receta de: Virginia Iles, El Abra

Tomado de: Haboud, M.; Ortega, F.; Farinango, E.; Farinango, A. (2019). *Jambij Yuracuna*. Quito: PUCE.



En tiempos de pandemia
recuperemos conocimientos
ancestrales. Varias son las plantas
aconsejadas para resfríos, tos y fiebre

Chugllu ajcha

PROGRAMA ORALIDAD MODERNIDAD

"POR EL REENCUENTRO CON LAS
LENGUAS INDÍGENAS EN EL ECUADOR
DE HOY"

WWW.ORALIDADMODERNIDAD.COM



