

Para reducir los síntomas de la fiebre interna

Pelo de choclo



PREPARACIÓN

1. Se usa el pelo de choclo. Hacer una infusión.
2. En agua hervida poner pelo de choclo, flores de malva blanca, dos pepas de tamarindo, hojas de cola de caballo, linaza y alcu micuna.
3. Dejar reposar por cinco minutos.
4. Luego tomar un vaso en ayunas, durante tres días.

Receta de: Virginia Iles, El Abra

Tomado de: Haboud, M.; Ortega, F.; Farinango, E.; Farinango, A. (2019). *Jambij Yuracuna*. Quito: PUCE.



En tiempos de pandemia
recuperemos conocimientos
ancestrales. Varias son las plantas
aconsejadas para resfríos, tos y fiebre

Pelo de choclo

PROGRAMA ORALIDAD MODERNIDAD

"POR EL REENCUENTRO CON LAS
LENGUAS INDÍGENAS EN EL ECUADOR
DE HOY"

WWW.ORALIDADMODERNIDAD.COM



