

Ujupaj

Izhu / Flor de iso



RURASHPA RICUCHINA

1. Sisacunami jambipaj. Yacu timbushcapi churashpa saquina, ishcai uvillas sisata, ishcai izhu sisahuan, pichica minutota.
2. Cunujshatami ufiana shuj vasota, punllapi tigralla ufiapunallami.
3. Iscun punllatami chashna rurana.

Receta de: María Rosa Pabón Perez, El Abra

Tomado de: Haboud, M.; Ortega, F.; Farinango, E.; Farinango, A. (2019). *Jambij Yuracuna*. Quito: PUCE.



En tiempos de pandemia
recuperemos conocimientos
ancestrales. Varias son las plantas
aconsejadas para resfríos, tos y fiebre

Izhu

-

Flor de iso

PROGRAMA ORALIDAD MODERNIDAD

"POR EL REENCUENTRO CON LAS
LENGUAS INDÍGENAS EN EL ECUADOR
DE HOY"

WWW.ORALIDADMODERNIDAD.COM


