

## Rupai ucuman yaicushcapaj

Churu yuyu



## RURASHPA RICUCHINA

1. Tucuilla yurami jambipaj. Shuj maqui jundata tandachishpa, tacana maillashca rumipi yacu llujshingacaman.
2. Chai jambi yacuta chaupi vasota ufiana tutamanda maillaj shungupi, na cutin ufianachu.
3. Huahuacunaca ishcai cucharatami ufiana maillaj shungupi.

Receta de: Isabel Molina, Cashaloma

Tomado de: Haboud, M.; Ortega, F.; Farinango, E.; Farinango, A. (2019). *Jambij Yuracuna*. Quito: PUCE.



En tiempos de pandemia  
recuperemos conocimientos  
ancestrales. Varias son las plantas  
aconsejadas para resfríos, tos y fiebre

# Churu yuyu

PROGRAMA ORALIDAD MODERNIDAD

"POR EL REENCUENTRO CON LAS  
LENGUAS INDÍGENAS EN EL ECUADOR  
DE HOY"

[WWW.ORALIDADMODERNIDAD.COM](http://WWW.ORALIDADMODERNIDAD.COM)



---

---

---

---

---

---

---