

Rupai ucuman yaicushcapaj

Alcu Micuna Jihua



RURASHPA RICUCHINA

1. Tucuilla jihuami jambipaj. Yacu timbushcapi churashpa saquina, yuraj malvas sisa, chugllu ajcha, ishcai tamarindo muyu, caballo chupa fanga, linaza muyu, alcu micuna jihuahuan, pichica minutota.
2. Chai yacutami ufiana shuj vasota tutamanda maillaj shungupi, quimsa tutamandata.

Receta de: Virginia Iles, El Abra

Tomado de: Haboud, M.; Ortega, F.; Farinango, E.; Farinango, A. (2019). *Jambij Yuracuna*. Quito: PUCE.



En tiempos de pandemia
recuperemos conocimientos
ancestrales. Varias son las plantas
aconsejadas para resfríos, tos y fiebre

Alcu Micuna Jihua

PROGRAMA ORALIDAD MODERNIDAD

"POR EL REENCUENTRO CON LAS
LENGUAS INDÍGENAS EN EL ECUADOR
DE HOY"

WWW.ORALIDADMODERNIDAD.COM



